

Выводы. Астиопия является актуальной проблемой во время смешанного обучения с сочетанием очных и дистанционных занятий. Опрос показал, что большая часть студентов отмечает увеличение нагрузки на органы зрения при переходе на дистанционное обучение и появление неприятных симптомов со стороны органов зрения. Хотелось отметить, что студенты частично соблюдают гигиенические правила при использовании компьютеров и мобильных устройств. Мы считаем, что при переходе на смешанное обучение с сочетанием очных и дистанционных занятий достоверно увеличивается функциональная нагрузка на орган зрения.

Список использованных источников

1. Бржеский, В. В. Проскурина О.В. Иомдина Е.Н. Компьютерный зрительный синдром: четверть века противоречий. Екатеринбург, 2020.
2. Гигиенические нормативы и специальные требования к устройству, содержанию и режимам работы в условиях цифровой образовательной среды в сфере общего образования. РАН, Министерство здравоохранения РФ. М., 2020.

УДК 574.5

**Девярых Полина Сергеевна,
Бочкова Анастасия Андреевна**

*студенты специальности Сестринское дело
Свердловский областной медицинский колледж,
г. Екатеринбург*

*Научные руководители: Соловьева Наталья Егоровна,
Панова Надежда Викторовна*

«БАЖОВСКИЕ МЕСТА» – УНИКАЛЬНЫЙ ПРИРОДНЫЙ ПАРК

Аннотация. Уникальный природный парк, который окутан легендами и мифами уральских сказов – «Бажовские места». Природный парк «Бажовские места» имеет статус особо охраняемой территории. Родиной знаменитого

Девярых П. С., Бочкова А. А.

уральского писателя Павла Петровича Бажова является Сысерть. Сохранение природных комплексов и развитие познавательного и экологического туризма является главной задачей деятельности парка.

Ключевые слова: природный парк «Бажовские места», Павел Петрович Бажов, сказы.

Ninth Polina, Bochkova Anastasia,
Sverdlovsk Regional Medical College, Yekaterinburg

«BAZHOV PLACES» – A UNIQUE NATURAL PARK

Abstract. A unique natural park, which is shrouded in legends and myths of Ural tales – «Bazhov places.» The «Bazhoev Places» natural park has the status of a protected area. Preservation of natural complexes and development of educational and ecological tourism is the main task of the park.

Keywords: «Bazhoev Places» natural park, Pavel Bazhov, fairy tales.

Уникальный природный парк, который окутан легендами и мифами уральских сказов – «Бажовские места». Туристов привлекают для проведения познавательного и активного отдыха удивительные по красоте пейзажи с разнообразными природными и историческими объектами.

Главная особенность Парка «Бажовские места» связана с удивительными легендами и сказами многих природных объектов парка. Павел Бажов вдохновением рассказывал об этих местах в своем творчестве. Поэтому произведения П.П. Бажова способствуют развитию духовно-нравственного воспитания, и это немаловажно для современного человека. В настоящее время люди испытывают необходимость в знакомстве с историческими и природными памятниками своего родного края, познании культурного наследия.

Природный парк «**Бажовские места**» имеет статус особо охраняемой территории и создан 4.04.2007 года расположен в 60 км к югу от г. Екатеринбурга, в Сысертском городском округе. Его площадь в лесном фонде Федерального госу-

дарственного учреждения, на землях «Сысертский лесхоз» – 40 000 гектаров [2]. Родиной знаменитого уральского писателя Павла Петровича Бажова является Сысерть, так как родители писателя жили в Сысерти. П.П. Бажов любил свою родину и природу, поэтому прошлое, настоящее и будущее Сысертского района связано с именем уральского писателя. Эти прекрасные, таинственные и суровые картины уральской природы изображены в сказах Бажова. Они одухотворенно действуют на организм человека. Сохранение природных комплексов и развитие познавательного и экологического туризма является главной задачей деятельности парка.

Местность, на которой расположен парк, является возвышенной и горы достигают до 300 метров. А на склонах долины реки Сысерть, протекающей в более узких долинах, расположен Парк «Бажовские места», богатый водными ресурсами. Четыре болота парка являются памятниками природы – Лезгинское, Чистое, Глубочинское и Багарякское. В парке много озер – Карасье, Багаряк, Большое и Малое Щучье, Тальков камень, прекрасные пруды – Верхнесысертский и Хрустальный [2].

Редкие виды лекарственных и цветущих растений, животных можно встретить в богатой фауне и флоре.

В природном парке «Бажовские места» встречаются чудесные картины.

1. Гранитная гора Марков Камень, окруженная красивым сосновым лесом, имеет высоту 414 метров над уровнем моря. Павел Бажов посвятил этой горе сказ «Марков Камень».

2. Красивейшее озеро Среднего Урала Озеро Тальков Камень по площади составляет примерно 60-70 метров в поперечнике, глубина до 32 метров. Многочисленные упавшие деревья покрывают дно озера. Вода в озере прозрачная и зеленоватого цвета, очень холодная и прогревается слабо, так как большая глубина. Озеро рождено не природой, а хозяйственной деятельностью человека, так как в 1843 году в этом месте добывали тальк, а в XX века в этом месте образовался карьер, который был затоплен. Появились легенды о дурной славе карьера, внезапном появлении в этом месте женщины в белых одеждах [3].

3. Шабровский тальковый карьер глубиной до 100 метров, шириной – 250 метров, длиной – 400 метров.

4. Самое загадочное место Свердловской области – гора Азов, с которой связано множество преданий о кладях, спря-

танных разбойниками. В сказе П.П. Бажова «Дорогое имечко» говорится о скрывающей в недрах и пещере горы обильные сокровища. В горе Азов был действительно найден клад в сентябре 1940 года и она является любимым местом кладоискателей. На вершине горы Азов обнаружили древний клад – 44 птицевидных идолов из бронзы и меди группой полевских школьников под руководством геолога Ботанова. Это находки мансийского святилища IV – II века до нашей эры [3].

5. Следы пребывания древнего человека обнаруживали в районе горы Бессонова. С 1786 года на вершине горы стояла Никольская часовня, в которой находилась особо чтимая верующими икона Святого Николая. В настоящее время, где стояла Никольская часовня, в 2001г. был установлен Поклонный крест из черного металла.

6. Представляющий собой настоящий геологический музей под открытым небом Асбест-Камень, образованный из Антофиллит-асбеста – кислотоупорного и огнестойкого материала Асбест-Камень. Единственное в стране предприятие, добывающее и обогащающее антофиллит, – асбест, находится на Асбест-Камне. В настоящее время там расположен действующий современный Асбестовский рудник.

7. Озеро Большое Щучье, глубиной до 136 метров и протяжённостью – 13 км, имеет тектоническое происхождение. Это самое полноводное и глубокое, невероятно прозрачное озеро на Урале получило название Ямальского Байкала. Видимость в нем достигает до 11 м. Из озера вытекает река Щучья. Температура поверхностных слоев в озере не превышает 15° С даже в самые теплые дни. Название Большое Щучье появилось от легенды, щук в нём никогда не водилось [3].

В этом природном парке мы были дважды. Один раз пошли на орнитологическую экскурсию, а второй раз - с родителями. Увидев 27 видов птиц за несколько часов, мы были приятно удивлены.

Нами проведён опрос, респондентов было 43, возраст от 16 до 41 года. Все опрошенные нами люди хотят в будущем посетить природный парк «Бажовские места».

Вопрос	Ответ	
	Да	Нет

1.Знаете ли вы про такой парк как «Бажовские места»?	65%	35%
2. Были ли вы в этом парке?	30%	70%
3.Знаете ли вы достопримечательности этого парка?	30%	70%
4.Знаете ли вы в честь кого назван этот парк?	70%	30%
5.Понравилось ли вам в этом парке?	85%	15%
6.Доходили ли вы до Тальков камня?	25%	75%
7.В форме чего это озеро?	Сердце 58%	Круг 42%
8.Как думаете, что раньше добывали в этом озере?	Тальк 47%	Поиски золота 53%
9.Знаете ли вы, что он находится на Урале и является 1 из 7 «чудес света»?	35%	65%
10.Хотите ли вы посетить этот парк?	100%	0%

Нам удалось выступить в 3 группах студентов первого курса отделения Сестринское дело. Мы посмотрели достопримечательности этого парка и увидели красоту озера Тальков камень, а также узнали о растительном и животном мире парка. На самом деле в такие места даже полезно ходить, ведь в парке можно не только полюбоваться природой, но и отдохнуть всей душой.

Разработан буклет-путеводитель по природному парку «Бажовские места». В период летних каникул автору работы вместе с родителями удалось съездить в природный парк «Бажовские места» и на практике проверить практичность и целесообразность разработанного экскурсионного туристического маршрута. Таким образом, автору удалось своей разработке придать реальный статус.

Список использованных источников

1. Мониторинг состояния биоты особо охраняемых природных территорий Свердловской области: (монография) / И.А. Кузнецова, Д.В. Веселкин, М.Г. Головатин и др.; отв. ред. И.А. Кузнецова. Екатеринбург: Изд-во Урал. ун-та, 2017. 170 с.

2. Постановление Правительства Свердловской области от 02.04.2007 г. №275 -ПП «Об организации особо охраняемой природной территории областного значения «Природный парк «Бажовские места».

3. Пустовалова Л.А., Ерохина О.В. Мониторинг видового состава растительных сообществ стационарных площадок наблюдений природных парков «Оленьи ручьи», «Река Чусовая», «Бажовские места», природно-минералогического заказника «Режевской» // Результаты мониторинга состояния природной среды особо охраняемых природных территорий Свердловской области. Екатеринбург: Урал.изд. полиграфический центр, 2016. С. 23-65.

УДК 614

Солодушкин Святослав Игоревич

к. ф.-м. н., доцент,

Божко Яков Григорьевич

ГБПОУ Свердловский областной медицинский колледж

г. Екатеринбург,

Будкарь Людмила Николаевна

д.м.н., профессор,

Гурвич Виктор Борисович

д.м.н., профессор,

Обухова Татьяна Юрьевна

к.м.н. ФБУН Екатеринбургский медицинский научный

центр профилактики и охраны здоровья рабочих

промпредприятий Роспотребнадзора,

г. Екатеринбург

e-mail: s.i.solodushkin@urfu.ru

КАРДИОВАСКУЛЯРНЫЕ ТОКСИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ У РАБОЧИХ МЕДЕПЛАВИЛЬНОГО ПРОИЗВОДСТВА, ЭКСПОНИРОВАННЫХ К ТЯЖЕЛЫМ МЕТАЛЛАМ

*Аннотация. Проведен анализ факторов риска кардио-
васкулярной патологии у 590 работников медеплавильно-*